**Аннотация к дополнительной образовательной программе по пауэрлифтингу.**

Программа по пауэрлифтингу для МБОУ ДОД ДЮСШ «Мастер» составлена на основе нормативных документов Министерства просвещения РФ, Министерства финансов РФ, Министерства здравоохранения РФ и Государственного комитета \* по физической культуре, спорту и туризму, регламентирующих работу спортив­ной школы с учетом многолетнего передового опыта работы по подготовке ква­лифицированных спортсменов и результатов научных исследований.

Весь учебный материал в программе излагается по группам: начальной подго­товки (НП), учебно-тренировочным (УТГ), спортивного совершенствования (СС), высшего спортивного мастерства (ВСМ). Это позволяет дать тренеру- преподавателю единое направление в учебно-тренировочном процессе - от групп начальной подготовки до групп высшего спортивного мастерства.

Составитель: тренер-преподаватель по пауэрлифтингу Архипкин А.А.