**Аннотация к дополнительной образовательной программе по самбо.**

 Борьба самбо (далее борьба) – один из популярнейших среди молодежи видов спорта, имеющих огромное воспитательное, оздоровительное и прикладное значение. Для наибольшей популяризации данного вида спорта предлагается настоящая программа.

Главная задача спортивной школы по борьбе заключается в подготовке физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов, в воспитании социально – активной личности, готовой к социально значимым видам деятельности. Основным условием выполнения этой задачи является многолетняя и целенаправленная подготовка юных борцов.